

WiFi weg?

bron: Eindhovens Dagblad 19 jan. 2013

In een veelgelezen column stond onderstaand verhaal.

Oudste slaapt slecht. Oudste slaapt zo slecht dat we samen al een paar keer naar de huisarts zijn geweest.

Mijn hele lade met huismiddeltjes heb ik al opengetrokken. Warme melk voor het slapengaan, kruiden in bed (tegen koude voeten, want slapen met koude voeten is een illusie), zakjes met lavendel naast haar hoofd kussen. Een vast ritme proberen aan te houden – wat moeilijk is. Want vaak valt ze pas zo laat in slaap dat het onmogelijk is om 's ochtends weer zingend onder de douche te staan. We hebben al melatonine geprobeerd en homeopathische druppels, zonder succes. Ik heb kamille thee gezet, ook al zonder resultaat.

Slecht kunnen slapen is een hel. Bedrijfsarts Alicia vertelde daar openhartig over in mijn boek 'Is dit het nou?'. Haar vader stierf aan de slaapziekte, nadat hij een aantal jaren totaal niet had kunnen slapen. Tot overmaat van ramp overviel de ziekte Alicia zelf ook. Wekenlang geen oog dicht doen. De dagen doorbrengen als een zombie, een lichaam dat overal pijn doet, een hoofd dat lijkt te exploderen. Dood- en doodmoe zijn en niet kunnen slapen... een ergere ziekte kun je je nauwelijks voor stellen. Eén nacht zonder rust kan je al totaal opbreken.

Gelukkig genas Alicia. Gelukkig gaat het met Oudste ook wat beter, maar de zorgen zijn er niet minder om.

En toen kwam er ook nog een mailtje van een lezeres uit Knegsel. Het was een reactie op mijn column over al die aan mobieltjes verslaafde jongeren. Ze vroeg zich af of ik weleens had gehoord van het stralingsgevaar van die apparaatjes. Ja, weleens van gehoord. Ook weleens artikelen over gelezen. Maar dat was in de tijd dat mensen die dingen nog aan hun oor hielden. Tegenwoordig wordt er vooral gewhatsappt, praten via je vingers, wel zo handig, veel goedkoper.

De lezeres stuurde me publicaties mee – niet om me bang te maken, wel om te waarschuwen - waaruit blijkt dat vooral het draadloze internet gezondheidsklachten kan veroorzaken. Sommige mensen zijn daar heel gevoelig voor. De overal aanwezige WiFi maakt hen ziek. Ik las het en vloekte inwendig. Want we hebben net het hele huis laten voorzien van WiFi, zodat de dochters overal kunnen internetten. Niet alleen voor de fun, maar vooral voor huiswerk en studieopdrachten. Zouden die slaapproblemen het gevolg kunnen zijn van WiFi, van elektromagnetische straling?

Pfftt. De lezeres vertelde in haar mail over haar man die allerlei onverklaarbare klachten kreeg, nadat hij vlak bij zijn bed een dect-telefoon had laten plaatsnemen. Nooit gezondheidsproblemen gehad, maar ineens maagklachten, permanente hoofdpijn, kiespijn. Totdat hij de telefoon liet verwijderen. Een maand later waren de klachten weg.

Wat te doen? Toch maar laten onderzoeken? Baat het niet, dan schaad het niet. Maar dan? WiFi weg? Laptop in de ban? Geen mobieltje meer op de slaapkamer? Dat is ongeveer hetzelfde als haar doodvonnis tekenen. Daarom hoop ik dat straling niet de oorzaak is en dat Oudste met een ander middel of met een therapie spoedig weer slaapt als een roos. Iemand nog tips? Laat maar komen. Susanne Groeneveld

Reactie Zeeuws Platform Stralingsrisico

Hallo Susanne,

Er is oplossing in de vorm van een (stralingsarme) ECO WiFi Router van Jan-Rutger Schrader. Die kun je op het modem aansluiten. www.jrschrader.nl

Verder is het aan te raden om de mobiele telefoons op afstand te houden van de slaapplek. Minstens een paar meter. Beter nog uit 's nachts. De wekker van de telefoon doet het vaak ook als de telefoon uitstaat. Even uitproberen.

